

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено



Директор ООО

Меню на 14.06.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | Цена рубли |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом | 250 | 6,9 | 15,1 | 43,4 | 383,75 | 20,89 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 20 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 10,4 | 42,32 | 10 |
| Итого за прием пищи: | 600 | 11,2 | 15,8 | 87,6 | 586,47 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий) | 100 | 0,8 | 0,2 | 2,5 | 14,16 | 25 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 3,3 | 5,0 | 8,6 | 92,5 | 20 |
| Тефтели с соусом | 100/30 | 10,5 | 20,9 | 15,9 | 248 | 37 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 5,9 | 39,4 | 235,92 | 15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 19,8 | 81 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 3 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | 4 |
| Итого за прием пищи: | 950 | 27,8 | 29,5 | 126,3 | 862,38 | 168,89 |
| Всего за день: | | 38,9 | 42,3 | 213,8 | 1448,85 | |